



# Gesundheitsmesse

# Gut in Form

## in Gau-Algesheim



Am 24. April 2016 in der Schloss Ardeck Sporthalle Gau-Algesheim von 11:00 - 17:00 Uhr

Uhrzeit	Raum	Vorträge	Referenten
11.20 - 11.40	2	Runter von der Couch, rein in ein Leben voller Energie, Kraft und erholt Schlaf	Christian Klatt Power2You Christian & Ina Klatt GbR
11.40 - 12.00	1	Persönliche Vorsorge: "Was Du heute kannst besorgen, verschiebe nicht auf morgen"	Heike Schulz BENTQUA
12.00 - 12.20	2	Junge Parkinsonerkrankte - Aufmerksamkeit und Verständnis für Betroffene	Angela Ertl Junge Meenzer Parkis (JMP) Selbsthilfegruppe für junge Parkinson Betroffene
12.20 - 12.40	1	"Auch Sprache braucht eine gute Form - der Sprachlosigkeit nach Hirnläsion begegnen", Erfahrungsbericht von Patient und Logopädin	Nina Slot, Logopädin PhysioLernwerkstatt, Christine Blass
12.40 - 13.00	2	Beurteilung der Stresstoleranz durch Herzraten-Variabilitäts-Messung	Dr. med. Petra Maack-Wantzen Zentrum für energetische und regulative Medizin
13.00 - 13.20	1	Patientenverfügung, Vorsorge-Vollmacht, Betreuungsverfügung,	Annette Richter Malteser Hospizdienst St. Hildegard
13.20 - 13.40	2	Physikalische Gefäßtherapie "BEMER"	Thomas Macher die-Gesundheits-Macher.de
13.40 - 14.00	1	Trauer bei Kindern und Jugendlichen	Dr. Claus Maywald Malteser Hospizdienst St. Hildegard
14.00 - 14.20	2	Wege aus Stress und Burnout - gesunde Selbstentwicklung mit Hypnose	Birgit Otto und Isabella Willoweit BGS Betriebliche Gesundheitsfürsorge und Selbstentwicklung
14.20 - 14.40	1	"Gut in Form" - Gesund und fit durch Natur-Heilverfahren, Yoga und Atemtraining	Dr. Karin Bitz Natur-Heilpraxis und Yoga-Schule Nieder-Hilbersheim
14.40 - 15.00	2	"Schmerztherapien" am Beispiel von Rückenschmerzen	Catrin Aloy Zentrum für alternative Medizin /Heilpraktikerinnen
15.00 - 15.20	1	Säure-Basen-Haushalt und die Folgen der Übersäuerung, sowie Maßnahmen, wie man entgegenwirken kann	Kerstin Wolf Ernährung- Bewegung - Entspannung
15.20 - 15.40	2	Stressmanagement - eine Herzensangelegenheit	Stefanie Machmerth EinsSein - Praxis für Coaching & Energearbeit
15.40 - 16.00	1	Osteopathie	Silke Hedtmann-Bisanz Physiotherapiepraxis Physio Plus
16.00 - 16.20	2	Wirbelsäulenprobleme - Versorgung mit Einlagen	Ingo Dittich Sanitätshaus Conradt Scherer GmbH
16.20 - 16.40	1	Entspannung / Entschleunigung in freier Natur	Petra Rademaker Frei-Zeit-Forum - Kunst- und Entspannungstherapeutin
<b>Vorführungen Außen</b>		<b>Vorführungen Innen</b>	
DRK Hundestaffel	11.30 - 12.00 Uhr 13.30 - 14.00 Uhr 15.30 - 16.00 Uhr	TV Eintracht	14.00 Uhr / Qigong 15.00 Uhr / Rückenfitness 16.00 Uhr / Yoga



# Gesundheitsmesse

# Gut in Form

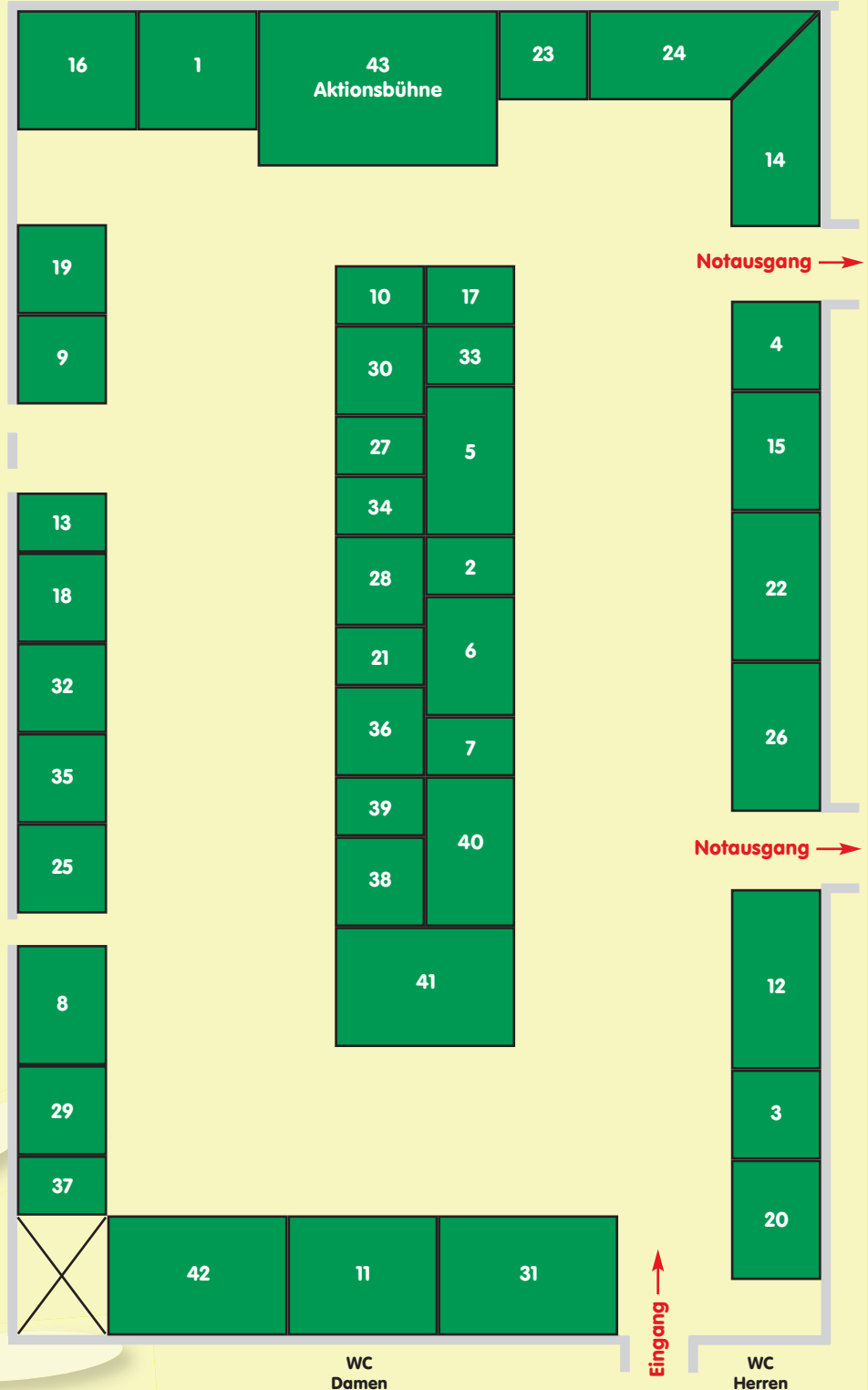
## in Gau-Algesheim



Am 24. April 2016 in der Schloss Ardeck Sporthalle Gau-Algesheim von 11:00 - 17:00 Uhr

### Hallenplan Schloss Ardeck Sporthalle

- 1 Praxis PhysioLogisch - Lernwerkstatt – Kraftwerk / Ergotherapie Villa Flora
- 2 Hörsysteme Rempe
- 3 Power2You
- 4 Evangelische Sozialsation
- 5 Fit'n Fun
- 6 die-Gesundheits-Macher.de
- 7 Zentrum für alternative Medizin
- 8 AMC Kochsysteme
- 9 Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe
- 10 Junge Meenzer Parkis, Selbsthilfegruppe für junge Parkinson Betroffene
- 11 VHS Gau-Algesheim und Ockenheim
- 12 Sanitätshaus Conradt Scherer
- 13 Pflegestützpunkt Gau-Algesheim
- 14 Möbel Mayer
- 15 Natur-Heilpraxis und Yoga-Schule Nieder-Hilbersheim, Dr. Karin Bitz
- 16 DAK Gesundheit
- 17
- 18 Naturheilpraxis Martina Breier
- 19 Hospizgruppe Ingelheim
- 20 Praxis für Ergotherapie, Geißler-Breier
- 21 Betriebliche Gesundheitsfürsorge und Selbstentwicklung
- 22 Malteser Hospizdienst / Besuchshunde und Begleitdienst
- 23 Kriminalpräventiver Rat
- 24 DRK / JRK Ortsverein Gau-Algesheim
- 25 Caritas Altenzentrum Albertusstift und SoNah
- 26 Aktiv Optik GmbH
- 27 BENTQUA Personalentwicklung
- 28 Inoda GmbH
- 29 Frei-Zeit-Forum
- 30 Ernährung-Bewegung-Entspannung Kerstin Wolf
- 31 Fahrrad Schön
- 32 Azurit Seniorenzentrum
- 33 Fiffikus Lernstudio
- 34 Zentrum für energetische und regulative Medizin, Dr. med. Maack-Wantzen
- 35 Johannis Apotheke
- 36 Praxis für Physiotherapie Christine Helm
- 37 EinsSein - Praxis für Coaching und Energiearbeit
- 38 Praxis Physio Plus, Hedtmann-Bisanz
- 39 Zahnarztpraxis Mouratidis
- 40 Landeszentrale für Gesundheitsförderung
- 41 Sparkasse Rhein-Nahe
- 42 Mainzer Volksbank
- 43 TV Eintracht Gau-Algesheim



**Gesundheit ist nicht alles** – • Gesundheit schätzt man erst, wenn man krank ist  
**aber ohne Gesundheit** • Gesundheit ist die Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele  
**ist Alles nichts** • Gesundheit ist die erste Pflicht im Leben